



**ACASO**

Fr. [signature]  
[signature]

# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2026

*“Marés que Cuidam e Curam”*



[WWW.IPSS-ACASO.ORG](http://WWW.IPSS-ACASO.ORG)

J  
FE  
Kura  
AS  
Ch



PLANO DE AÇÃO E  
ORÇAMENTO  
2026



“... Marés que Cuidam e Curam...”



# ÍNDICE

ENQUADRAMENTO COM O FORMATO DO DOCUMENTO	5
NOTA DA DIREÇÃO	6
MISSÃO, VISÃO E VALORES (ATUALIZADAS APÓS REVISÃO PÚBLICA)	7
POLÍTICA DA QUALIDADE, POLÍTICA DE RECRUTAMENTO	8
ÓRGÃOS SOCIAIS - QUADRIÊNIO 2025- 2028	9
POSICIONAMENTO (INSTITUCIONAL)	10
ANÁLISE SOAR	11
ORGANOGRAMA GLOBAL DA ACASO	12
AS NOSSAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO	13
ÁREA CULTURAL	14
ÁREA DA INFÂNCIA E JUVENTUDE	16
ÁREA DE APOIO À DEFICIÊNCIA	18
ÁREA DE APOIO À FAMÍLIA E À COMUNIDADE	20
ÁREA SÊNIOR	22
ÁREA DA SAÚDE	24
ÁREA PARTILHADA	26
PLANO DE MEIOS – FÍSICOS E HUMANOS	28
PLANO DE MEIOS (RECURSOS FÍSICOS)	29
PLANO DE MEIOS (RECURSOS HUMANOS)	30
NOVAS ATIVIDADES SOCIAIS E DE SAÚDE PREVISTAS PARA 2026	31
ENQUADRAMENTO DO PAO 2026	32
ORÇAMENTO 2026	37
RENDIMENTOS/EXTRAORDINÁRIOS DE SUPORTE EM ESPECIAL AO INVESTIMENTO	46
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS	47
ANEXOS AO PRESENTE DOCUMENTO - MATRIZ DE RECURSOS HUMANOS POR REPOSTA SOCIAL OU SERVIÇO	-
ANEXOS AO PRESENTE DOCUMENTO - PLANO DE ATIVIDADES POR RESPOSTA SOCIAL/UNIDADE DE SAÚDE/SERVIÇO	-
ANEXOS AO PRESENTE DOCUMENTO - PLANO DE FORMAÇÃO PARA 2026	-
ANEXOS AO PRESENTE DOCUMENTO - PLANO DE COMUNICAÇÃO PARA 2026	-

## ENQUADRAMENTO COM O FORMATO DO DOCUMENTO

O Plano de Ação da ACASO para 2026 é uma compilação de todos os planos de atividades, criados pelos serviços, respostas sociais e unidades de saúde da Instituição.

Em 2026 convertemos os dons do Encanto (tema do ano transato) e transformamo-los em marés. A maré alta reúne recursos; a maré baixa revela caminhos e necessidades.

Entre salinas, sapais e ilhas, as nossas equipas são tripulações ligadas por canais.

Acendemos o Farol ACASO para orientar o rumo e abrimos o Passaporte da Ria para registar cada conquista.

Que cada gesto seja uma maré que cuida e cura— Faróis Aceso, Comunidade Viva.







# NOTA DA DIREÇÃO

Em 2026, voltamos criar um tem para envolver todas as nossas atividades.

Associamo-nos à Ria Formosa e por isso decidimos que este no será como lançar o nosso barco às águas da Ria, guiados por um princípio simples, mas profundo: há marés que apenas passam... e há marés que cuidam e curam.

Na ACASO, não esperamos que a maré nos favoreça — aprendemos a navegar, mesmo quando o vento muda e o fundo se revela.

Este novo ano traz consigo grandes ondulações. Os reajustes salariais previstos para o início de 2026 lembram-nos que cuidar de quem cuida é uma travessia necessária.

Valorizar as nossas equipas é garantir que o coração da instituição continua a pulsar com dignidade, humanidade e coragem. Sabemos que será um esforço exigente, mas também essencial, pois nenhuma maré se torna segura sem faróis firmes.

Este será também o ano em que abrimos um novo canal de esperança: a Unidade de Dia e Promoção da Autonomia que trabalhará como complemento da Unidade de cuidados continuados de Média duração de Olhão.

As obras de requalificação ao abrigo do PRR vêm lembrar-nos que toda a casa precisa, por vezes, de reconstruir fundações para continuar de pé. Haverá ruído, haverá mudanças, haverá dias em que a maré parecerá baixa. Mas será dessa maré que surgirão os novos cais, as novas salas, os novos espaços onde tantas vidas continuarão a ser abrigadas.

Seguimos com os pés na terra e o olhar no horizonte. Continuamos a cuidar, mesmo quando o cansaço aperta; continuamos a curar, mesmo quando a ferida não se vê. Porque cuidar é um ofício, mas curar — curar é uma arte.

Que 2026 seja o ano em que cada colaborador, cada utente, cada família e cada parceiro sintam que a ACASO não é apenas uma instituição:

é maré que acolhe, é porto que espera, é casa que permanece.

O Presidente da Direção



## MISSÃO “Marés que cuidam”

A Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão, procura, de forma permanente e em articulação com os parceiros sociais, contribuir para a valorização e desenvolvimento da sociedade, na região algarvia, através de atividades socioculturais e serviços de saúde que promovam o bem-estar, a capacitação e a integração dos seus utentes na sociedade de forma continua com o compromisso de prestar serviços de elevada qualidade e profissionalismo.

## VISÃO “Farol ACASO”

Ser a instituição de referência no sector do apoio social, da saúde e da cultura no Algarve, reconhecida pela sua forte ligação à comunidade e excelência na sua capacidade de intervenção.

## VALORES “rotas que nos orientam”

**PROFISSIONALISMO:** Assegurar um desempenho profissional e competente.

**SOLIDARIEDADE:** Sempre presente nas nossas intervenções.

**HUMANISMO:** As pessoas sempre primeiro.

**CONFIDENCIALIDADE:** A confidencialidade vale por si própria. O sigilo é parte essencial da ética profissional.

**INTEGRIDADE:** A coerência da ação que desenvolvemos, na forma como os outros a vêem.

**INOVAÇÃO:** Orientação que conduz à autonomia, à independência e à liberdade criativa e responsável.

**PROACTIVIDADE:** Ser fonte de resolução de problemas em vez de obstáculo

**COOPERAÇÃO:**

O trabalho é feito em equipa e é uma forma de estar que não abdicaremos



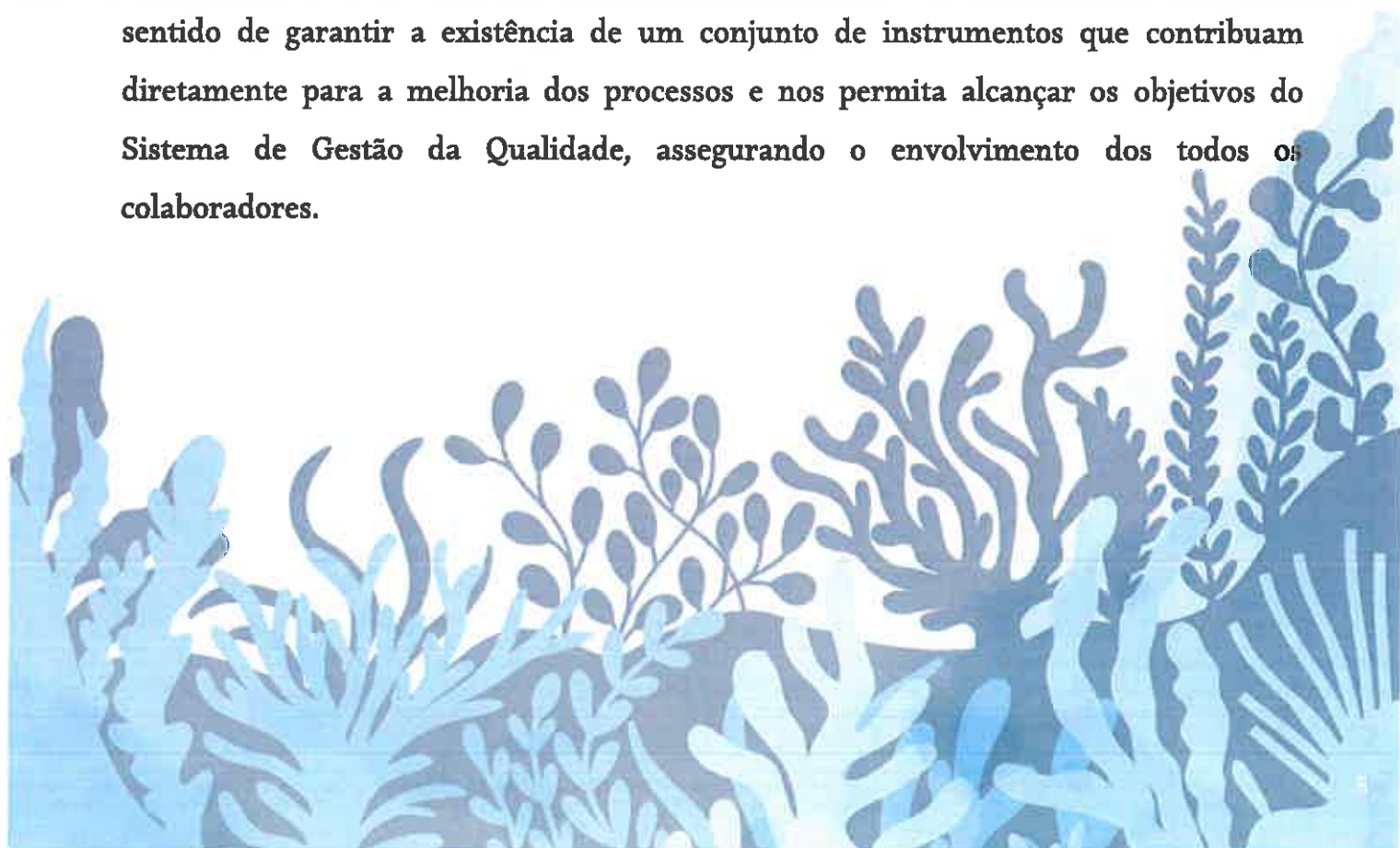
fr 2  
puz  
AS  
A instituição tem um código de conduta e ética que enquadra os princípios fundamentais de conduta da organização e regula a atividade transversal a toda a instituição com um regulamento interno geral para além do regulamento específico de cada resposta social ou serviço.

## POLÍTICA DA QUALIDADE

Queremos ser melhores, de forma a garantir a satisfação dos nossos utentes, assegurando o cumprimento dos requisitos legais, normativos e regulamentares, apostando numa equipa motivada com competências adequadas, capaz de otimizar processos e gerir os recursos disponíveis com eficiência e eficácia, potenciando o fortalecimento de parcerias e a melhoria contínua da eficácia.

## POLÍTICA DE RECRUTAMENTO

Está definido um procedimento específico para o recrutamento e seleção de candidatos sendo que o mesmo é definido em relação direta com a Visão, Missão e Valores, no sentido de garantir a existência de um conjunto de instrumentos que contribuam diretamente para a melhoria dos processos e nos permita alcançar os objetivos do Sistema de Gestão da Qualidade, assegurando o envolvimento dos todos os colaboradores.





# ÓRGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÊNIO 2025-2028

FE  
Luz  
A  
S

## ASSEMBLEIA GERAL:

Presidente - António Pina  
1º Secretário - Benedita Custódio  
2º Secretário - Maria Filomena Calão

## DIREÇÃO:

Presidente - Gabriel Fitas  
Vice-Presidente - João Calão  
Secretário - Suzana Baptista  
Tesoureiro - João Martins  
Vogal - José Barros

## CONSELHO FISCAL:

Presidente - Miguel Dimas  
Vogal - Silvério Andrade  
Vogal - Nelson Farinha





# POSICIONAMENTO (institucional)

## Quando a Maré nos Chama

Somos uma instituição que navega entre ilhas de fragilidade e costas de esperança. Não vivemos à deriva: levantamos âncora todos os dias para cuidar, curar e transformar vidas. Nesta análise SOAR, não perguntamos apenas “o que temos” — perguntamos “para onde queremos ir”, guiados pelos ventos da Ria que nos molda.

### Mas o que é análise SOAR?

A análise SOAR é uma variação da matriz de SWOT. É focada em planeamento estratégico, a partir dos pontos fortes da equipa e da organização.

A sigla SOAR significa Strengths (Forças), Opportunities (Oportunidades), Aspirations (Aspirações) e Results (Resultados). A ideia é analisar o sistema de forma completa, inclusive os stakeholders.

### Qual a diferença entre análise SOAR e análise SWOT?

Embora pareçam muito semelhantes, há diferenças consistentes entre a análise SOAR e a análise SWOT.

A matriz SWOT apresenta as Forças (Strengths), Fraquezas (Weaknesses), Oportunidades (Opportunities) e Ameaças (Threats), ajudando a identificar pontos fortes e fracos da organização. Assim, serve para analisar em detalhes o cenário da entidade e mitigar constrangimentos.

Já a análise SOAR é focada em inovação, instigando as equipas a se desenvolverem e a investirem em novas soluções, mercados ou mesmo estratégias. É nesta necessidade de estarmos em constante reinvenção que surge a análise SOAR.



8

Tr: / 2024  
R

# ANÁLISE SOAR 2025-2026

## Forças

**Maturidade institucional** – Fruto da experiência e da consolidação de práticas de gestão e cuidado.

**Variedade de áreas de intervenção:** Diversidade de atuação em distintas áreas da saúde, culturais e de apoio social.

**Parcerias Estabelecidas:** Relações sólidas com outras organizações, empresas locais e entidades governamentais.

**Formação contínua dos profissionais** – Valorização constante das competências técnicas e humanas.

## Oportunidades

**Consolidação técnica:** Aprofundar práticas e modelos de intervenção.

**Parcerias e sinergias:** Potenciar o trabalho conjunto com outras organizações.

**Reconhecimento institucional:** Afirmar a ACASO como referência regional no setor social.

**Apoios financeiros (concorrer):** Aproveitar novas oportunidades de financiamento e investimento.



## Aspirações

**Valores e causas:** Afirmar uma atuação ética e coerente com a missão.

**Inovação e sustentabilidade:** Promover soluções criativas e sustentáveis para novos desafios.

**Foco no utente:** Colocar as pessoas no centro de todas as decisões e ações.

## Resultados

**Satisfação dos colaboradores:** Promover motivação, bem-estar e reconhecimento interno.

**Maior coesão social:** Fortalecer laços e reduzir desigualdades na comunidade.

**Participação na comunidade:** Incentivar o envolvimento cívico e solidário.





Tr  
J  
Lure  
M  
S

# ORGANOGRAMA GLOBAL DA ACASO



# AS NOSSAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Apresentamos de seguida as nossas áreas de intervenção. Não é possível dissociar a análise integrada dos serviços dado que a partilha de recursos, humanos e físicos é uma constante.

Assim sendo, apresentamos as seguintes atividades da Instituição:

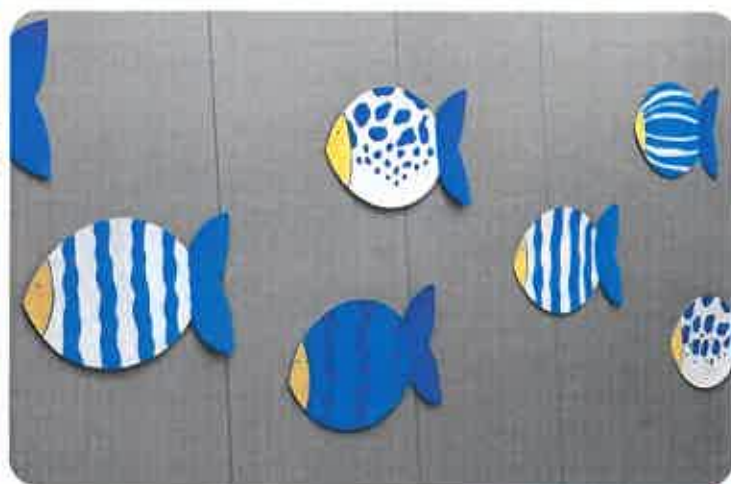




# ÁREA CULTURAL

Esta é uma área de atuação que não tem uma resposta social exclusiva e que por não ter um serviço concreto e exclusivo por vezes fica disfarçada nas atividades das restantes áreas de intervenção. Com a organização do PAO2026 procuramos alterar isso mesmo. Pretendemos dinamizar uma área de projetos culturais e artísticos sempre que oportuno e sempre que conseguirmos apoios para o efeito.

Este novo serviço, reforçará as atividades de índole cultural que promovem a nossa interação com a comunidade, suportada em dinâmicas articuladas com as escolas e outras coletividades tendo o envolvimento ativo dos recursos humanos da instituição.



Cada uma destas atividades terá uma temática que poderá culminar em exposições ou outros trabalhos e assim implicar parcerias institucionais para as suportar. Estas parcerias poderão estar agregadas às atividades das restantes áreas de intervenção.

Continua a ser objetivo da Instituição promover mais projetos que possam envolver diversas candidaturas a programas de intercâmbio europeu voltados para a vertente cultural e deste modo promover e estabelecer esta área de intervenção como um centro de custo formal, com equipa própria e financiamento diversificado.

Claro que nesta vertente teremos de ser prudentes na assunção de custos e por isso é fortemente incentivada a realização de candidaturas para apoio financeiro.

#### Candidaturas possíveis:

- Candidatura a projetos culturais;
- Voluntariado europeu;
- Erasmus +;
- DiVaM;
- New European Barahus;
- Portugal Inovação Social;
- Algarve 2030.

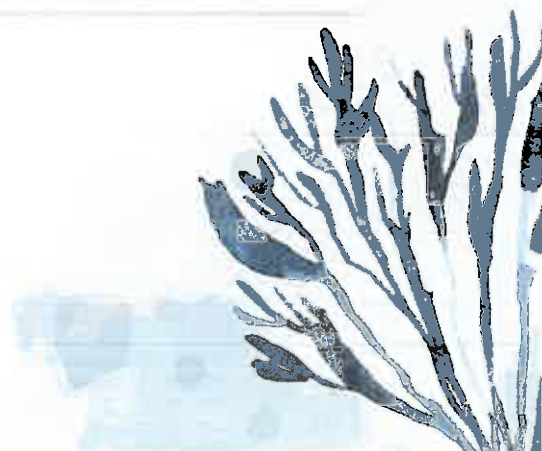




J  
Fr

duen  
13

# ÁREA DA INFÂNCIA E JUVENTUDE



O CEDI - CENTRO DE EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL "PORTA MÁGICA" é um centro de infância composto por creche. Vocacionado para o desenvolvimento da criança através da promoção de atividades educativas e de apoio à família, o CEDI "Porta Mágica" tem como objetivos primordiais a estreita colaboração com as famílias e o equilibrado desenvolvimento da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como um ser autónomo, livre e solidário.



	CAPACIDADE IMPLEMENTADA (Nº UTENTES)	NÚMERO MÉDIO DE UTENTES PREVISTA
CRECHE	79	79
Total de utentes área infância		79





Trí:  
Lucas J  
M &

# ÁREA DE APOIO À DEFICIÊNCIA





O **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) I e II** é uma estrutura social destinada a desenvolver atividades para jovens e adultos com deficiência grave a profunda, cujo objetivo é o de promover a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência, de forma a permitir-lhes o desenvolvimento possível das suas capacidades. O CACI é constituído por duas unidades e uma tem capacidade total para receber 60 pessoas portadoras de deficiência motora e/ou mental, com a escolaridade obrigatória concluída. Para que possa ter resultados positivos são imprescindíveis a presença e o trabalho conjunto com as famílias, bem como uma grande capacidade de entrega e doação por parte das equipas que servem esta população tão especial!



O **LAR RESIDENCIAL “LUÍS PACHECO FIGUEIRAS” (LR) I e II** são respostas sociais que consistem no acolhimento residencial de pessoas portadoras de deficiência mental e/ou motora, a partir dos 16 anos, e que se encontram impossibilitadas de estar no seu seio familiar. Contando com um quadro de pessoal específico, o Lar Residencial I e II tem capacidade para acolher 44 utentes. Não pretendendo substituir laços e afetos familiares, a equipa do Lar Residencial é consciente da sua importância na vida dos nossos utentes, assumindo um papel determinante na prestação de cuidados, garantia da qualidade de vida dos mesmos, estimulação à sua autonomia e equilíbrio emocional.



	CAPACIDADE IMPLEMENTADA (Nº UTENTES)	NÚMERO MÉDIO DE UTENTES PREVISTA
CACI (com duas unidade)	60	60
LR I	22	22
LR II	22	22
Total de utentes área deficiência		104

Trí  
dura +  
13

# ÁREA APOIO À FAMÍLIA E À COMUNIDADE







O **CENTRO COMUNITÁRIO "AL-HAIN"**, pretende contribuir para a criação de condições que favoreçam o desenvolvimento e o bem-estar global dos indivíduos, famílias, grupos e comunidade em geral. Está disperso pela zona antiga de Olhão, onde presta serviços de: Apoio social, banco de roupa, refeitório social, habitação de emergência, lavandaria social e atividades para a população sénior da área geográfica de intervenção.



O **CENTRO COMUNITÁRIO "ACAMPAMENTO AZUL"** pretende contribuir para a criação de condições que favoreçam o desenvolvimento e o bem-estar global dos indivíduos, famílias, grupos e comunidade. Situado na freguesia de Pechão, na caracterização que foi efectuada constatou-se que a população alvo apoiada, é maioritariamente de etnia cigana.

**IMPORTA REFERIR QUE NOS CENTROS COMUNITÁRIOS ENQUADRAM-SE OUTRAS ATIVIDADES COMO:**

- FEAC Fundo Europeu Alimentar a Carenciados: 160 famílias;
- S.O.S. Miminhas: 50 crianças;
- Programa de Emergência Social - Cantina Social: 12 refeições por dia.



	CAPACIDADE IMPLEMENTADA (Nº UTENTES)	NÚMERO MÉDIO DE UTENTES PREVISTA
Centro Comunitário "Al-Hain"	100	100
Centro Comunitário "Acampamento Azul"	70	70
Total de utentes Área Família e comunidade (Inscritos nos Centros Comunitários)		<b>170</b>

ÁREA  
SÉNIOR





A intervenção na **Área Sénior** é provavelmente a atividade da instituição que constitui a ação social mais visível e mais conhecida da comunidade em geral e é composta por várias respostas sociais.



O **Centro de Dia (CD)** funciona durante o período diurno e presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio social e familiar. Pretendemos em 2026 dinamizar uma atualização neste serviço que denominamos projeto “Centro de Dia 2.0”. A ideia principal é angariar utentes e promover atividades atrativas e sincronizadas com as necessidades da população alvo.

Acresce ainda o **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)** que atualmente está sedado no edifício do Centro de Dia. Está prevista abertura de candidaturas para apoio na modernização dos serviços prestados e equipamento, de forma a inovar o serviço prestado e aumentar a sua sustentabilidade.



A **Estrutura Residencial para Pessoas idosas (ERPI)** é uma resposta social que funciona em regime residencial para pessoas com mais de 65 anos sendo que atualmente tem mais de 75% dos seus utentes muito dependentes.



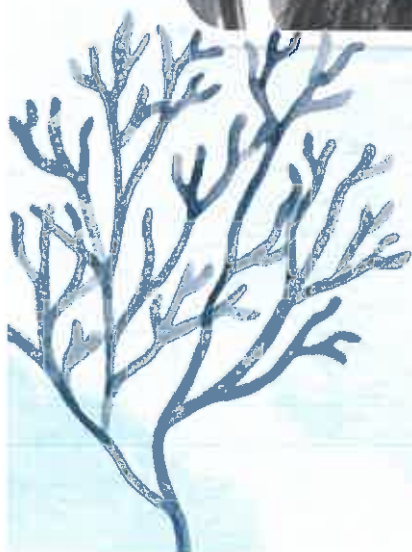
	CAPACIDADE IMPLEMENTADA (Nº UTENTES)	NÚMERO MÉDIO DE UTENTES PREVISTA
CD	120	51
SAD	40	40
ERPI	34	34
Total de Utentes Área sénior		125



J  
Fr

Juan  
As  
O

# ÁREA DA SAÚDE





A **Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação (UMDRO)** é uma unidade de saúde que faz parte da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados cuja gestão pertence à nossa Instituição.

*J*  
*Luza*  
*A3*  
*JD*  
*JK*

Fundamentalmente, unidades de reabilitação como esta, visam um conjunto de intervenções de saúde e de apoio social, baseada na avaliação de uma equipa multidisciplinar, com o objetivo da recuperação da autonomia da pessoa em situação de dependência, independentemente da sua idade, promovendo a sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social, sendo que a duração de internamento deverá ser até 90 dias, a contar da data de admissão.



A **Unidade Sócio Ocupacional de Saúde Mental (USO)** tem como destinatários, pessoas com moderado e reduzido grau de incapacidade psicossocial, estabilizados clinicamente com disfuncionalidades na área relacional, ocupacional e de integração social e tem como objetivo a promoção da autonomia, a estabilidade emocional e participação social, com vista à integração social, familiar e profissional.



A **Equipa de Apoio Domiciliário Saúde Mental (EADSM)** é um serviço que visa intervir nesta área com cuidados individualizados e personalizados no domicílio do utente.



	CAPACIDADE IMPLEMENTADA (Nº UTENTES)	NÚMERO MÉDIO DE UTENTES PREVISTA
UCCI - UMDRO	37	37
UCCI SM - USO	20	20
UCCI SM - EADSM	8 visitas dia	8 visitas dia
UCCI Cuidados Continuados no antigo edifício do centro de saúde de Olhão (a criar)	25	25
UCCI - Unidade de dia e promoção autonomia (a abrir 4 trimestre 2026)	25 vagas	25
Total de Utentes Área Saúde		107



J  
fr.

Juan  
13  
8

# ÁREA PARTILHADA



Os serviços da área partilhada da instituição organizam-se da seguinte forma:



## Direção de Serviços Administrativos e Recursos Humanos

- Serviços administrativos:
  - Secção Expediente e Secretariado;
  - Secção de Compras e Faturação ;
  - Secção de Contabilidade e Tesouraria;
  - Secção de Associados;
  - Serviço de Transportes.
- Recursos Humanos:
  - Recrutamento e Seleção de Pessoal;
  - Gestão de Assiduidade;
  - Desenvolvimento e Formação de Pessoal.

## Secretariado da Direção de Serviços

- Seção de Serviços e Infraestruturas (inclui a cozinha e limpeza);
- Serviço de Tratamento de Roupas;
- Serviços de Apoio e Reparações;
- Comunicação e Marketing.



## PLANO DE MEIOS FÍSICOS E HUMANOS

Com o objetivo de considerar todos os intervenientes na atividade da instituição, são apresentados no mapa na página seguinte, todas as funções independentemente do vínculo contratual com a Instituição.

Assim sendo mencionamos todos os funcionários com contrato de trabalho, todos os prestadores de serviços, bem como os voluntários que colaboram com a ACASO e os colaboradores resultantes de acordos com o IEFP ou outras entidades semelhantes.





# PLANO DE MEIOS (RECURSOS FÍSICOS)

Estes são os espaços físicos que suportam as atividades da ACASO com atividades já a decorrer e que se manterão em 2026:

ATIVIDADES	PROGRAMA	LOCAL	PROPRIEDADE
Unidade Socio-ocupacional e Equipa Cuidados Continuados de Saúde Mental	RNCCISM	Urbanização Sporting Clube Olhanense Olhão	aluguer via Leasing Imobiliário
CAFAP	Acordo de Cooperação	Rua Matilde Rosa Araújo nº18 r/c	ACASO (antigas instalações do CLDS)
Centro Comunitário Al-Hain (Distribuição alimentar)	Acordo de Cooperação	Travessa do Matadouro nº1 A r/c	ACASO
Centro Comunitário Al-Hain (Lavandaria Social)	Acordo de Cooperação	Travessa do Matadouro nº1 A r/c	ACASO
Centro Comunitário Al-Hain (Loja Social + Espaço Família)	Acordo de Cooperação	Rua Manuel Lopes Almeida, nº11 r/c	Aluguer
Centro Comunitário Acampamento Azul	Acordo de Cooperação	Charneca de Pechão	ACASO
Centro Social Dr. Ayres Mendonça (CD+SAD)	Acordo de Cooperação	Rua das Lavadeiras, nº26	ACASO/Cedência instalações/ Aluguer
Centro Social Quinta do Brejo (UMDRO+LR I+LR II+CACI+DSARH+DS)	RNCCI/Acordo de Cooperação	Encosta do Brejo	ACASO
CEDI-PORTA MÁGICA (Creche)	Acordo de Cooperação	Urbanização Zona Alta	ACASO



## PLANO DE MEIOS (RECURSOS HUMANOS)

Necessário realçar que em algumas categorias, os profissionais estão a meio tempo e que os números envolvidos poderão oscilar ligeiramente dependendo do dia-a-dia das valências, serviços e dos apoios que a instituição possa usufruir, nomeadamente de eventuais parcerias com o IEFP.



TIPO DE VÍNCULO	Nº PESSOAS
Contrato de Trabalho	222
Prestação de Serviços	49
Estágio Profissional/CEI's/ERASMUS	4
Voluntários	4
Totais	279 + 15 (novas atividades)

Em anexo a este documento mas fazendo parte integrante do mesmo estão as matrizes de recursos humanos autorizados para a constituição das equipas das várias respostas sociais e serviços.

Para o ano de 2026 estão previstas o início de atividades de projetos/novas atividades sociais e de saúde que estão sinalizadas no quadro seguinte:

# NOVAS ATIVIDADES SOCIAIS E DE SAÚDE PREVISTAS PARA 2026

(com recurso a candidaturas a apoios para a sua implementação)

Fr  
Lue  
13  
8

NOME DO PROJETO/RESPOSTA SOCIAL/UNIDADE DE SAÚDE	TIPOLOGIA	CAPACIDADE	LOCAL	PERTENÇA DO EDIFÍCIO
Unidade de Dia e Promoção de Autonomia (UDPA)	RNCCI	25 vagas	Centro Social Quinta do Brejo (com remodelações)	ACASO





## ENQUADRAMENTO DO PAO 2026

Em 2026, a ACASO navega com um novo imaginário – o das Mares que Cuidam e Curam – um tema profundamente ligado à nossa identidade e missão.

Se em 2025 nos inspirámos na história do filme “Encanto” da Disney, agora mergulhamos na Ria Formosa e nas suas marés para representar, de forma simbólica, os nossos eixos de ação e os desafios do cuidado.

Cada elemento do mar transforma-se numa metáfora institucional:

- As ilhas representam as nossas respostas sociais e comunidade geral.
- As marés simbolizam os ciclos de mudança, escassez ou abundância.
- Os pescadores e mariscadores refletem os colaboradores que, com resiliência, enfrentam os desafios diários.
- A biodiversidade traduz a riqueza humana dos nossos utentes e famílias.

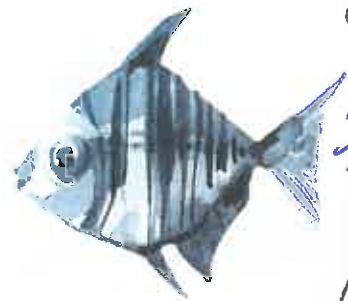
Com este novo tema, vamos criar 4 novos eixos estratégicos para o PAO2026 que deixam de ser apenas uma área de intervenção e passa a ser marés que correspondem a uma corrente de cuidado, um movimento vivo que nos orienta rumo à sustentabilidade, inclusão, inovação e dignidade.

Navegamos juntos, para que ninguém fique à deriva.



# EIXO 1

## Marés de Cuidado & Saúde



8

Fr:

Lucia

13

CB

### Dimensão estratégica: **Utentes**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir saúde e bem-estar integral</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sessões de bem-estar (Respira Ria)</li><li>• Planos individuais de cuidados</li><li>• Oficinas de literacia em saúde</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• % utentes com plano atualizado</li><li>• Nº de sessões realizadas</li><li>• Grau de satisfação dos utentes</li></ul>

### Dimensão estratégica: **Colaboradores**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reforçar competências e bem-estar profissional</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formação em primeiros socorros, geriatria, saúde mental</li><li>• Supervisão clínica e momentos de partilha</li><li>• Ações de prevenção de burnout</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de horas de formação</li><li>• % colaboradores formados</li><li>• Taxa de absentismo/rotatividade</li></ul>

### Dimensão estratégica: **Rede Próxima**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover estilos de vida saudáveis</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Campanhas públicas de saúde (Maré de Movimento)</li><li>• Parcerias com centros de saúde</li><li>• Eventos de sensibilização (nutrição, exercício)</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de campanhas</li><li>• Nº de participantes</li><li>• Nº de parcerias ativas</li></ul>

## EIXO 2

### Marés de Inclusão & Participação



#### Dimensão estratégica: **Utentes**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir participação plena e autonomia</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rotas Acessíveis (atividades inclusivas)</li><li>• Mostra de Talentos da Maré Alta</li><li>• Programas de capacitação pessoal</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• % utentes envolvidos em atividades externas</li><li>• Nº de mostras realizadas</li><li>• Grau de autonomia observado</li></ul>

#### Dimensão estratégica: **Colaboradores**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular práticas inclusivas e inovadoras</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formação em inclusão e acessibilidade</li><li>• Equipas mistas entre valências</li><li>• Partilha de boas práticas</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de ações formativas</li><li>• Nº de colaborações inter-serviços</li><li>• Nº de práticas registadas no Laboratório Formosa</li></ul>

#### Dimensão estratégica: **Rede Próxima**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar e envolver a sociedade</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Campanhas de consciencialização (Ria sem Barreiras)</li><li>• Ações conjuntas com escolas e autarquias</li><li>• Dias abertos da ACASO</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de ações comunitárias</li><li>• Nº de participantes externos</li><li>• Nº de protocolos/parcerias</li></ul>



# EIXO 3

## Marés de Comunidade & Solidariedade



### Dimensão estratégica: **Utentes**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar rede de suporte social e afetivo</li> </ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupos de apoio entre pares</li> <li>• Acompanhamento familiar personalizado</li> <li>• Atividades intergeracionais</li> </ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nº de encontros de apoio</li> <li>• Grau de participação de familiares</li> <li>• Nº de atividades intergeracionais</li> </ul>

### Dimensão estratégica: **Colaboradores**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover espírito de equipa e solidariedade interna</li> </ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco de Horas Solidárias</li> <li>• Voluntariado interno em diferentes valências</li> <li>• Reconhecimento mensal (Cristais de Sal)</li> </ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nº de horas solidárias</li> <li>• Nº de colaboradores envolvidos</li> <li>• Nº de reconhecimentos atribuídos</li> </ul>

### Dimensão estratégica: **Rede Próxima**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar solidariedade e participação cívica</li> </ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roteiro das Gentes da Ria</li> <li>• Campanhas de angariação de voluntários</li> <li>• Eventos comunitários solidários</li> </ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nº de famílias apoiadas</li> <li>• Nº de novos voluntários</li> <li>• Nº de eventos solidários</li> </ul>

## EIXO 4

### Marés de Sustentabilidade & Inovação



#### Dimensão estratégica: **Utentes**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beneficiar de práticas sustentáveis e inovadoras</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Projetos de reciclagem interna</li><li>• Oficinas de reutilização criativa</li><li>• Teste de novos serviços piloto</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kg de resíduos reciclados</li><li>• Nº de oficinas realizadas</li><li>• Nº de projetos-piloto testados</li></ul>

#### Dimensão estratégica: **Colaboradores**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver cultura de inovação e ecoeficiência</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formação em gestão sustentável</li><li>• Criação de equipas de inovação (Mestres da Maré)</li><li>• Ideias submetidas ao Laboratório Formosa</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de ideias apresentadas</li><li>• Nº de formações realizadas</li><li>• Nº de práticas implementadas</li></ul>

#### Dimensão estratégica: **Rede Próxima**

<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribuir para um território mais sustentável e colaborativo</li></ul>
<b>INICIATIVAS/ ATIVIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Campanhas ambientais (Maré Limpa)</li><li>• Feira da Economia Circular</li><li>• Protocolos com entidades científicas e empresas verdes</li></ul>
<b>INDICADORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nº de ações ambientais</li><li>• Nº de participantes externos</li><li>• Nº de protocolos/parcerias</li></ul>

# ORÇAMENTO 2026

## Opções e pressupostos para os projetos novos

Para o Plano de Ação e Orçamento de 2026 há interesse e oportunidade de manter em aberto projetos e candidaturas que não se conseguiram concretizar no ano passado e que tenham por base candidaturas a apoios financeiros para o efeito em análise ou fase avançada de candidatura.

Assim, de seguida, apresenta-se os pressupostos para o Orçamento 2026:

### Unidade de dia e promoção de autonomia

Prestação serviços no pressuposto de serem 25 utentes.

(reconversão do tanque terapêutico em ginásios e gabinetes terapêuticos)

UDPA - Investimento equipamento 500 mil euros PRR (obras remodelação equipamento)
---

UDPA - iniciará em Dezembro 2026
----------------------------------

### Implementação dos Sistema de Segurança Contra Incêndios em Edifícios (PSCIE) no Centro Social Quinta do Brejo

Aproveitar financiamento do PRR - aviso 15 para concluir e implementar o PSCIE no Brejo, abrangendo por isso utentes da UMDRO, LR, CACI e ERPI.

A obra é iniciada em dezembro 2025, mas grande parte da execução será em 2026.

#### Pressupostos base nas Despesas:

RMN/Salário Mínimo - aumento de 50 euros nominais com forte impacto nos custos de pessoal.

Fornecimentos de Serviços Externos - aumento de 2%

Atualizações RH por força das alterações da tabela salarial e acréscimo de 50 euros para todos os funcionários de modo a não aumentar a diferenciação negativa que já se sente entre as funções técnicas e não técnicas conforme tabela salarial em vigor.

#### Pressupostos base nas Receitas:

Acordos de cooperação - aumento de 5%

Atualização das mensalidades - aumento de 2%

De seguida apresentamos com maior detalhes a informação por valência ou serviço.



# OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

## ÁREA DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

ACAMPAMENTO AZUL	Valor (c/IVA)
Aparelhos de Ar condicionado	2 570,70 €
Material informático	850,00 €
Material para as atividades	580,00 €
Material diverso (escritório e mobiliário)	1 000,00 €
Prestação de Serviços Monitora Yoga	1 328,40 €

AL-HAIN	Valor (c/IVA)
Espaço Família +	100,00 €
Oficinas diversas	100,00 €
Celebração de efemérides	300,00 €
Passeios Socioculturais	1 500,00 €
Programa SOS Miminhos	1 000,00 €
Sessões de Reiki; sessões de Yoga; Sessões de massagens e estética	400,00 €



## ÁREA CULTURAL – CANDIDATURAS PROJETOS CULTURAIS E ARTÍSTICO

O objetivo aqui será majorar o Projeto “A Tua Adrenalina 2.0” e outros que a área da deficiência e dos projetos culturais e artísticos vão promover, de modo a potenciar atividades de sensibilização das boas práticas de condução e da deficiência junto da comunidade escolar. O objetivo é recrutar 2 pessoas que possam dedicar-se em pleno à dinamização destes projetos em parceria com as respostas socais e em particular o CACI.





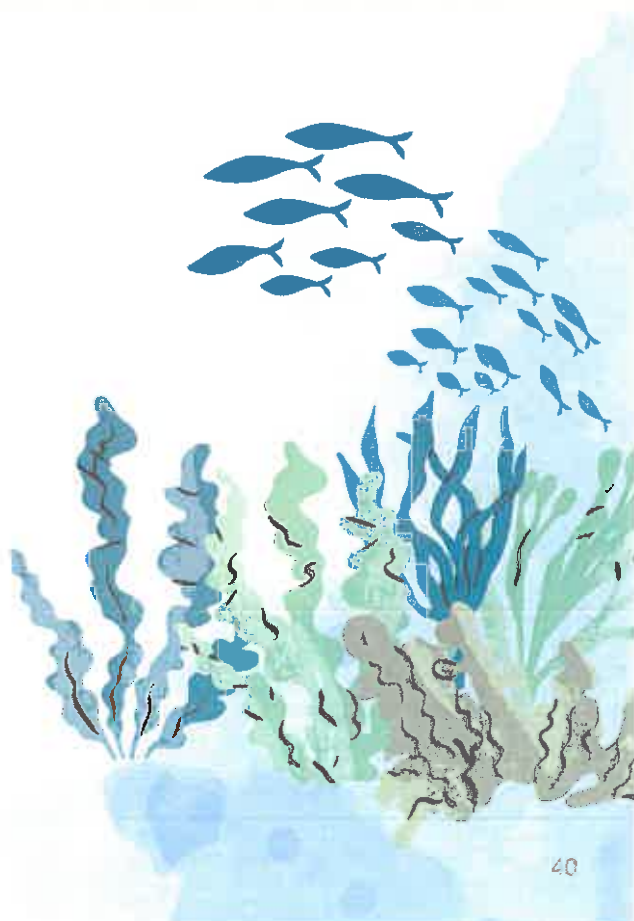
J  
m

## OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

### ÁREA CULTURAL E ARTÍSTICA

Lucia  
13

PROJETOS CULTURAIS E ARTÍSTICOS	Valor (c/IVA)
A Tua Adrenalina 2.0	10.000€
Comemorações dos 93 anos ACASO - "93 anos a Encantar"	1 500 €
Exposição sobre a História da ACASO	1 500 €
Projeto "Miúdos e Graúdos" que envolvam as escolas	2 000 €
Projeto UNICEF - Programa Cidades Amigas das Crianças	2 000 €





# OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

## ÁREA SÊNIOR

CENTRO DE DIA (CD)	Valor (c/IVA)
Pintura da Fachada	35 000,00 €
Reparar e reforçar o muro do átrio exterior situado no 1º Piso	5 000,00 €
Colocação de um Toldo	1 000,00 €
Material para atividades	800,00 €

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	Valor (c/IVA)
Equipamentos de apoio à monitorização de saúde	500,00 €
Banco de Produtos de Apoio SAD	850,00 €
Investimento em bolsas de transporte próprio para SAD	1 500,00 €

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)	Valor (c/IVA)
Pinturas dos Quartos e zonas comuns	5 000,00 €
Chão dos quartos (retirar parquet flutuante/colocar chão de pvc ou tinta especial)	8 000,00 €
Adaptação dos WC quartos, retirar poli-banho com altura	20 000,00 €
Aquisição camas articuladas	9 600,00 €



J  
fr

## OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

### ÁREA DA SAÚDE

USO	Valor (c/IVA)
Intervenção terapêutica (material)	600,00 €
Equipamento informático	750,00 €
Consolas Wii ou similar	250,00 €
Aquisição de viatura ligeira transporte de passageiros (usada)	10.000 €

UMDRO	Valor (c/IVA)
Rodapés do 1º piso (para proteger paredes e quinas)	3 000,00€
Equipamento Diverso (Dinamap)	20 000,00€
Colocação de quinas de alumínio nas portas	850,00€



# OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

## ÁREA INFÂNCIA E JUVENTUDE

CEDI PORTA MÁGICA	Valor (c/IVA)
Pintura Edifício - Exterior	17 500,00 €
Reabilitação/Manutenção da Laje Cobertura Teto Lavandaria/Arrecadação	1 574,40 €





# OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

## ÁREA APOIO À DEFICIÊNCIA

CENTRO ATIVIDADES PARA A INCLUSÃO E CAPACITAÇÃO (CACI)	Valor (c/IVA)
Ar Condicionado	3 500,00 €
Equipamento adaptado	6 000,00 €

LAR RESIDENCIAL (LR I E II)	Valor (c/IVA)
Roupeiros para os pisos	6 000,00 €
Substituição da Canalização interna	20 000,00 €
Novas cómodas/gaveteiros para os quartos dos utentes(1º e 2º piso)	5 000,00 €
Substituição de aquecedores de quartos (1 no 1º piso e 2 no 2º piso).	5 000,00 €
Aquecimento Refeitório/melhoria do espaço físico	3 000,00 €
Aquisição de guarda-sol suspenso para a varanda do 2ª piso	800,00 €



# OPÇÕES E PRESSUPOSTOS PARA AS VALÊNCIAS E UNIDADES DE SAÚDE

## ÁREA PARTILHADA

DSARH (+ NOVO SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO, DESENVOLVIMENTO E MONITORIZAÇÃO)	VALOR (C/IVA)
Software novo e renovação de licenças existentes	15 000 €
Plano de Comunicação Institucional	3 000,00 €
Sistema de gestão de assiduidade	15 000 €
Formação	6 000,00 €
Formação (Simulacros)	7 500,00 €
Prémios Incentivo/Revisão de Tabelas	35 000,00 €
Sala de formação (equipamento e remodelação)	1 500,00 €

LAVANDARIA	Valor (c/IVA)
Máquina de Lavar	19 680,00 €
Máquina Secar	14 760,00 €

COMPLEXO SOCIAL DA QUINTA DO BREJO	Valor (c/IVA)
Medidas de Auto Proteção - via PRR	352.000 €

COZINHA PRINCIPAL NO BREJO	Valor (c/IVA)
*NETFRIO"uma BLIXER 10	5 701,73€
Forno	6 200,00€
Equipamento Diverso	14 000,00€



# RENDIMENTOS/EXTRAORDINÁRIOS DE SUPORTE EM ESPECIAL AO INVESTIMENTO

- Venda de propriedades da Herança do Dr. Ayres Mendonça, sendo que desse valor,  $\frac{1}{4}$  para a ACASO – orçamentamos o valor de 400 mil euros sendo que a ACASO ficará com 100 mil.
- Apoio ou subsídio do Município de Olhão ou outra entidade no valor de 30 mil euros tendo em conta todos os projetos de investimento que absorvem apoios comunitários e também geram empregos.
- Venda de artigos ACASO – 5.000,00 euros
- Academia ACASO – 5.000,00 euros (formações e ações de sensibilização)





# DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

Fr. X  
Lore

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	ORÇAMENTO PREVISIONADO	ORÇAMENTO AJUSTADO	ORÇAMENTO PREVISIONADO
		31.12.2026	31.12.2025	31.12.2025
Vendas e serviços prestados		3.808.903,62	3.651.828,09	3.775.765,72
Subsídios à exploração		2.178.077,85	2.058.400,63	2.644.292,89
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos				
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-572.241,61	-544.992,01	-613.152,57
Fornecimentos e serviços externos		-1.193.714,83	-1.078.715,45	-1.453.439,89
Gastos com o pessoal		-4.278.617,11	-4.084.079,01	-4.326.475,09
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)				-3.859,95
Outros rendimentos		379.604,88	237.677,65	343.396,69
Outros gastos		-64.722,80	-64.722,80	-45.032,53
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		257.290,00	175.397,10	321.495,28
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-229.914,79	-189.132,52	-216.528,28
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		27.375,21	-13.735,42	104.967,00
Juros e rendimentos similares obtidos		6,71	6,96	6,96
Juros e gastos similares suportados		-125.530,54	-123.069,16	-164.520,45
Resultado antes de impostos		-98.148,63	-136.797,62	-59.546,49
Imposto sobre o rendimento do período				
Resultado líquido do período		-98.148,63	-136.797,62	-59.546,49



8 Fri  
in

~~8~~

MS



Friz  
Luan  
13  
08



# ANEXOS AO PRESENTE DOCUMENTO

- Matriz de Recursos Humanos por Resposta Social ou Serviço
- Plano de Atividades por Resposta Social/Unidade de Saúde/Serviço
- Plano de Formação para 2026
- Plano de Comunicação 2026



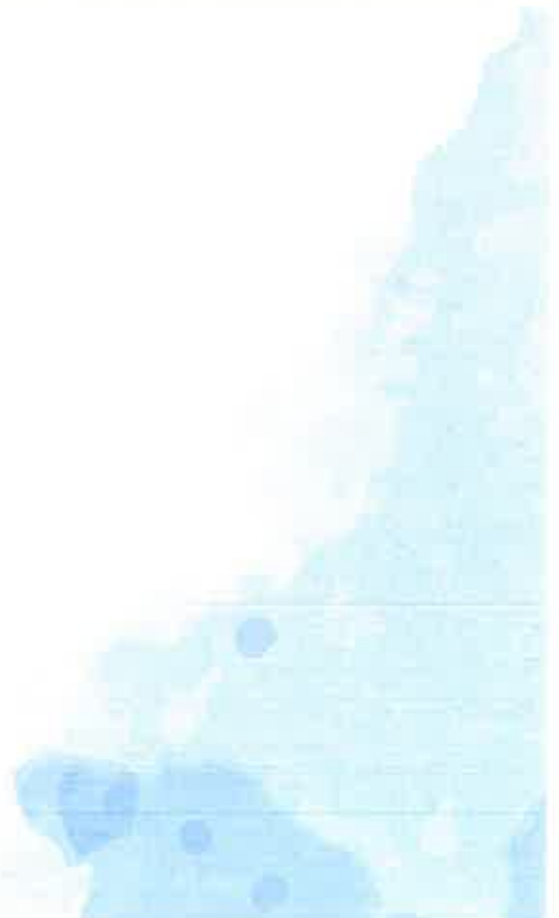


Tr:

8

①  
line

13

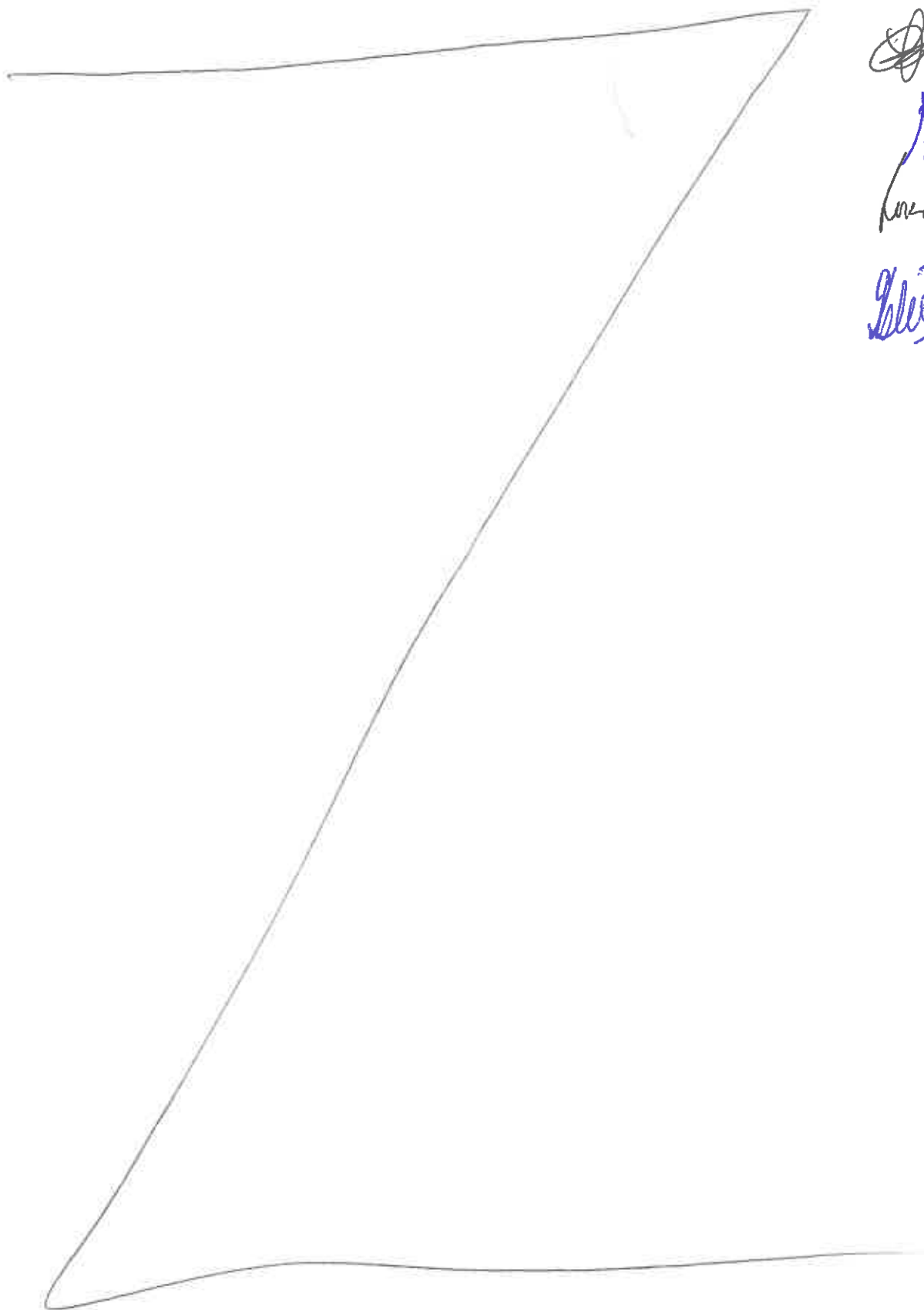


8

~~8~~

17  
Kosta

Allegria



Lucia  
13  
Blujin



# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2026

*“Marés que Cuidam e Curam”*

WWW.IPSS-ACASO.ORG

