



PAO 2021

Humanização do
do
Lar Residencial
“Luis Pacheco Figueiras”
(Pintura e renovação)

12 de ABRIL de 2021

Direção Técnica
Nadjane Barreiros

Atualização
12/04/2021



ACASO
Associação Cultural e
de Apoio Social de Olhão

Humanização do Lar Residencial

“Luís Pacheco Figueiras”

Melhoria dos espaços na casa os nossos utentes

A Resposta Social Lar Residencial é um equipamento para acolhimento de pessoas portadoras de deficiência mental e/ou motora, que se encontram impedidas, temporária ou definitivamente, de residir no seu seio familiar.

A gestão da qualidade dos serviços é uma prioridade da Instituição, constituindo-se assim como condição fundamental para a criação de valor social, como fator de desenvolvimento económico e social, fim último do sistema e das organizações que promovem a qualidade de vida das pessoas portadoras de deficiência.

A resposta social Lar Residencial rege-se pelos princípios da humanização e respeito pela privacidade e individualidade dos residentes.

O Projeto “Humanização do Lar Residencial Luis Pacheco Figueiras *Pintura e Renovação Lar Residencial I e II*”, nasce de uma necessidade de promover um *espaço aconchegante e acolhedor* aos utentes residentes, nos seus quartos e espaços comuns. Esta situação envolve também familiares e amigos que convivem na sala de estar, aquando realizam visitas aos utentes.

Sendo uma residência onde **acolhemos 44 utentes** e encontrando-se, à data, num estado de degradação causada pelo tipo de população que apoia bem como o a utilização intensiva é visível uma necessidade de intervenção nesta matéria. Assim consideramos importante haver um investimento neste espaço, de modo que os próprios utentes sintam orgulho e satisfação no espaço onde residem e deste modo possam “sentir um ambiente mais familiar”.

Foi efetuado um convite à diretora da USO - Unidade Socio Ocupacional - Célia Branco tendo em consideração a sua experiência e bom gosto para colaborar na organização e renovação do espaço.

A Célia Branco com muito gosto aceitou o desafio em colaborar no Projeto de Intervenção que submetemos para apreciação superior.

***“A verdadeira felicidade está no próprio lar,
entre as alegrias puras da família.”***

Tolstói

Objetivos do projeto:

Considerando os objetivos fundamentais das respostas sociais LR I e II I, nomeadamente, contribuir para o bem-estar, conforto e melhoria da qualidade de vida dos residentes, este projeto visa organizar e renovar os espaços dos quartos e das Salas de estar, promovendo assim, melhoria dos mesmos, acrescentando comodidade e acolhimento aos utentes destas respostas sociais. Considerando a dimensão da intervenção e a impossibilidade de encerrar estas respostas sociais para que se possam desenvolver as intervenções, foram esquematizadas duas fases de intervenção que serão apresentadas de seguida.

Entretanto apresentamos detalhes fotográficos de como os espaços estão atualmente:

LAR RESIDENCIAL I (1º Piso)

Neste piso habitam 22 utentes. É um espaço multideficiência e habitam apenas utentes de sexo masculino.



Neste 1º Piso localizam-se os quartos de "utentes mais pesados" sendo que o objetivo deste projeto seria intervir nesta sala de entrada que serve de refeições e de sala de estar



Ao entrarmos na sala é visível a ausência e coordenação na escolha das cores, nas combinações, verificando-se um pequeno TV.



A mesa desta sala é uma mesa feita pela instituição já marcadas de utilização acentuadas.



Para além do estado de uso avançado da mesa, existem dois tipos de mesas diferentes.



Temos vários tipos de cadeiras diferentes, oriundas de donativos ou outras

utilizações e disponibilizadas para estes fins.



Houve ainda uma intervenção de escuteiros voluntários com a criação de painel para animar um pouco o painel existente nesta sala.



Evidencia-se a necessidade de melhorar os roupeiros comuns, com pintura ou envernizar (mesmo que tenhamos de substituir algumas portas)



Pintar ou colocar revestimento tipo placa para proteger do desgaste das cadeiras de rodas

LAR RESIDENCIAL II (2º Piso)

Neste piso habitam 22 utentes. É um espaço multideficiência e habitam utentes de sexo masculino e feminino separado por quartos individuais ou duplos.



Na entrada deste piso existem duas gaiolas de canários para promover o sentido de responsabilidade e autonomia nos utentes com o seu cuidado e tratamento.



Neste piso há a necessidade de melhorar o aspeto da mesa principal dado que apresenta elevada deterioração.



Verifica-se a necessidade de dotar este espaço de um ecrã maior dado que acompanha 22 utentes e o TV disponível é de pequena dimensão.



Para além do visível uso e desgaste há a necessidade de se compor a disposição do mobiliário.



As portas apresentam um a cor branca, com vários arranhões e decapação da tinta sendo necessário retintar os mesmos.



No piso 2 há uma pequena varanda no exterior que poderia ser reaproveitada para dotar os utentes de espaço de lazer no exterior.



Os cortinados estão desgastados e não bloqueiam a totalidade da luminosidade dificultando a alimentação e visionamento da TV



Pintar ou colocar revestimento tipo placa para proteger do desgaste das cadeiras de rodas



Os roupeiros necessitam de prateleiras e substituição das gavetas que já tiveram demasiados arranjos



O fundos dos roupeiros necessitam de serem pintados ou forrados com madeira.

Execução:

Considerando o acima exposto e dado que estas necessidades não se satisfazem em pouco tempo nem tão pouco com ausência de recursos, optamos por estruturar a intervenção em duas fases distintas, a primeira que dirá respeito aos espaços comuns em particular da Sala de refeições e de estar. A segunda fase, dirá respeito a melhoramentos nos quartos dos utentes e dos armários de arrumação existentes nos corredores.

Nesta medida, todas as visitas externas teriam melhor capacidade para avaliar o acolhimento nestas respostas sociais.

Tendo consciência das limitações da Instituição, há hipótese de muitas das melhorias abaixo propostas, poderem ser realizadas pelo nosso serviço do DAF – SAR (Serviço de Apoio e Reparações) ou com a sua coordenação. Claro que temos perceção que há também a necessidade de adquirir materiais ou equipamentos e por isso entendemos iniciar este projeto com angariação de

apoios e fundos ou gestão muito mais apertada do plafond para materiais, a acordar com o DAF.

Atividades e propostas de melhoria

Optamos por dividir as intervenções em duas áreas de intervenção distintas, uma que tivesse a ver com as zonas de refeições e salas de estar, e uma outra área relacionada com os quartos e a necessidade de conforto e organização nos mesmos.

Área de intervenção das zonas das salas de refeições e de estar -

a) Pintura do Espaço - Hall de Entrada e Sala Bem-Estar;

A proposta é pintar todas as paredes de cor branca e portas com cor de marfim ou cinza, que sugere a existência de limpeza, mas também de calma e paz sendo um cor neutra. Para os nossos utentes é importante este aspeto. Pode haver apontamentos nas paredes de cerâmica ou imitação de tijoleira.

b) Aproveitamento dos mobiliários (mesas e cadeiras, que se encontram degradadas/danificadas) com a substituição do tampo das mesas e novas forras das cadeiras;

c) Colocação de cortinados nas janelas;

d) Substituição da porta da copa que se encontra degradadas, em mau estado; sendo que a outra porta, para acesso aos quartos será substituída por uma porta corta-fogo no âmbito do projeto de implementação das MAP.

e) Substituição do Sistema de Iluminação, com a colocação de teto falso e luminarias embutidas no mesmo.;

- f) Colocação de sinalética na entrada identificando o LAR RESIDENCIAL I e II;
- g) Colocação de televisores LCD's de maior dimensão para que seja mais fácil a visualização por parte dos utentes.

Orçamentos da Área de intervenção das zonas das salas de refeições e de estar -

Considerando toda a envolvência deste projeto quer a nível do conforto dos utentes da sua autoestima e bem-estar, entendemos que é prioridade reforçar as estratégias de angariação de apoios ou fundos que permitam obtenção de verbas para a execução destas melhorias.

Assim, apresentamos de seguida uma tabela explicativa das ações a desenvolver, respetivo orçamento e empresa fornecedora das matérias ou prestação de serviços.

Designação da ação	Material	Orçamento	Fornecedor
Revestimento da parede com tijoleira lavável e decorativo, hall de entrada e sala de refeição	Tijoleira 7.75metros quadrados 25metros quadrados	(124€+250€) 375	Leroy e Merlyn
Colocação de cortinados	12M de tecido indiana Bird	170 €	Vidal tecidos
Pintura da parede	2 Lata de tinta de 15 litros	50 €	
	Gesso/ Pladur		Imoart

Restau de parede e ocultação de fios/ colocação de sanca		560 €	
Substituição da porta da copa	1 Porta	150	Carpintaria Valente e outras
Aproveitamento de mesas de refeição	2 Mesas retangulares medida 180/240x90	400 €	DAF SSI
Aproveitamento das cadeiras - novas forras	10 Cadeiras	400 €	DAF SSI
Televisor LCD	Televisão com maior dimensão para que os utentes possam visualizar melhor	369 €	MRS
Ventoinhas para o tecto	Promover o arrefecimento	(2 ventoinhas) 98 €	Castro eletrónica
Colocação de teto falso e sistema de iluminação	Gesso /Pladur e eletrificação	(40m2*15/m2 + 30% Mão obra) 950 €	Valor aproximado
Total		4.225 € (x2 dos pisos)	

Este valor é uma estimativa, com base em orçamentos que se solicitaram para os equipamentos e materiais e diz respeito a apenas um piso. É assim importante reforçar que, como se trata de **2 pisos**, o valor de 4225 euros é duplicado para **8450 euros** (valores já com IVA).

Valor já angariado: 467 euros 6%	O que falta: 7.983,00 euros (94%)
--	---

Área de intervenção – Quartos e Zonas comuns do Lar Residencial

a) Temperatura

Nas questões da temperatura, a Instituição tem possibilidade de corrigir as situações de atenuar o frio pois, na instalação, logo desde a sua construção, foram rede de aquecimento com a utilização de água quente. Assim sendo, há apenas a necessidade de tentar dar resposta a questões que se prendem com a redução da temperatura. Para o efeito optou-se pela instalação de aparelhos de A/C em alguns quartos, ou de ventoinhas de tecto para outros quartos.

b) Armários e roupeiros

Temos verificado a necessidade de corrigir aspetos de organização e gestão de roupas (estação de verão e estação de inverno). Os armários existentes estão muito degradados pelo seu uso e já não comportam reparações menores. Há a necessidade de corrigir algumas destas questões em particular com a substituição dos módulos de gavetas e de algumas portas dos roupeiros. Para além destes aspetos, muitas das portas e prateleiras precisam de uma pintura e recuperação do seu estado. É importante imprimir uma dinâmica organizada e limpa nesta estrutura residencial.

c) Adaptação das cadeiras de banho

Aquisição de cadeira de banho mais robusta do que as existentes para permitir que utentes tetraplégicos possam também usufruir dos banhos assistidos.

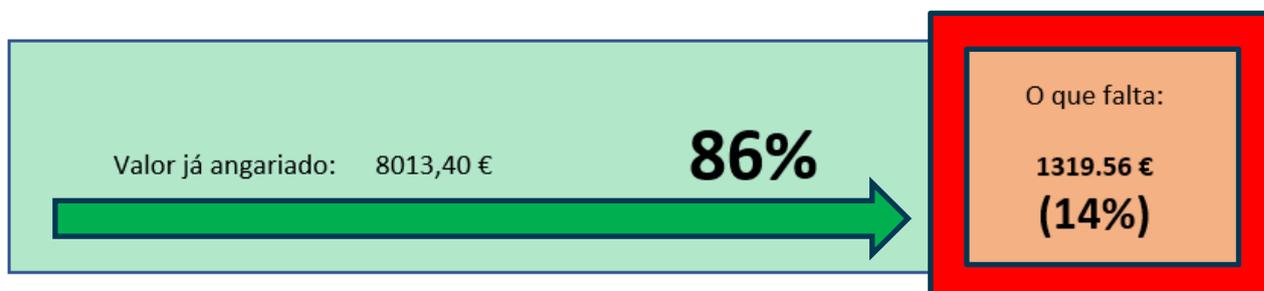
Orçamentos da Área de intervenção – Quartos e Zonas comuns do Lar Residencial

Na parte dos quartos dos utentes e espaços comuns do Lar Residencial (piso 1 e piso 2) optámos por nos incidir nas questões da térmica do edifício, armários de arrumação e cadeiras de banho.

Orçamentos

Designação da ação	Material	Orçamento	Fornecedor
Ventoinhas de tecto	Ventoinha de fixação no teto	49 euros cada 490 euros	Castro eletrónica, Lda
Modulo de gavetas (44 módulos, 1 por utente)	ONE CARVALHO 3 GAV 50CM	29,99 euros cada 1319,56 euros	Leroy Merlin
Cadeira de banho para utentes de cadeiras de roda	CADEIRA DE BANHO E SANITÁRIA BALTIC	662,50 + 59,00 721,50 euros	Iaccess
Aparelho de Ar Condicionado	Ar Cond Haier 9.000 Btu`s	553 + IVA = 680,19 10 aparelhos 6801,90 euros	Saul e Pereira, Lda

Total: 9 332,96



Equipa envolvida na estruturação deste projeto

Lar Residencial | **Nadjane Barreiros**

Direção de Serviços | **João Calão**

Direção Administrativa e financeira | **Flora Ruivo**

DAF- Serviço Apoio e Reparações | **Mário Eugénio e Roberto Viegas**

DAF- Serviço de Rouparia e Costura | **Graziela Costa**

DAF-Apoio Administrativo | **Paulo Casaca**

O presente projeto contou ainda com o especial apoio de:

Unidade Sócio Ocupacional de Saúde Mental | **Célia Branco e Maria da Fé Miguel**